



## CONTATTI

**Comune di Novazzano**  
**Ufficio tecnico comunale – Luca Driutti**  
 Via G. Motta 2, 6883 Novazzano  
 091 683 84 50  
 utc@novazzano.ch

**Comune di Stabio**  
**Ufficio ambiente – Ilaria Palotti**  
 Via Ufentina 25, 6855 Stabio  
 091 641 69 38  
 ambiente@stabio.ch

[www.sfidafracomunicoop.ch](http://www.sfidafracomunicoop.ch)

Quando	Ora	Cosa	Postazione	Chi
<b>Domenica 26 maggio 2024</b> <i>Partenza Novazzano: Piazzale Scuole elementari / Partenza Stabio: Stazione FFS</i>	09:15 / 09:40 / 10:00 14:00	Mattino: 3 Mini Workout (media-alta intensità) Pomeriggio: 1 Mini lezione di pilates (per tutti)	1	Gruppo donne ginnastica Novazzano
	09:00 - 17:00	Calcio: Corsa ad ostacoli con tiro in porta	2	AS Novazzano
	10:00 / 10:45 / 11:30 13:30 / 14:30 / 15:30	Mattino: Pilates (durata 20 minuti) Pomeriggio: Total Body (durata 20 minuti)	3	Backstage Stabio
	09:00 - 12:00	Giochi per tutte le età: Lancio barattoli, centra bersaglio, salti con la corda e giochi di movimento con la musica	4	Spazio insieme Novazzano
	09:00 - 17:00	«GIOCAENERGIA»: esperienze e giochi alla scoperta dell'energia	4	Il giardino della scienza
	11:00 - 17:00	Gioco interattivo «Luogo del delitto littering»	5	IGSU
	Alle 10:00 e alle 14:30	Attività di movimento e alimentazione sana per bambini dai 0-4 anni (durata ca. 2 ore)	6	Associazione Progetto genitori Mendrisiotto e Basso Ceresio
	09:30 / 10:30 / 11:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30	Zumba (durata 30 minuti)	7	Günnur Homburg
	09:00 - 17:00	Dimostrazione pratica difesa personale e arti marziali	8	MAC.CH
	09:00 - 17:00	Alla scoperta dell'ornitologia	9	Ficedula
	09:00 - 17:00	Percorso tattile a piedi nudi	10	ATES - Stabio
	09:00 - 17:00	Corsa a ostacoli	11	Happy horse – Stabio
	Alle 11:00 e alle 15:00	Pilates e attività dello studio (durata 30 minuti)	12	Pilafit - Stabio
	09:00 - 17:00	Stand informativo sull'offerta del carsharing	13	Mobility
	09:00 - 17:00	Aeromodellismo	14	Gruppo aeromodellisti
	09:00 - 17:00	Attività calcistica	14	FC Stabio
	09:00 - 12:00	«Caccia alla biodiversità» con esperti biologi (ogni 15-30 minuti)	15	WWF
	12:00 - 17:00	Attività sportiva	15	Sci club - Stabio
Alle 10:00 e alle 14:00	Dimostrazioni con cani da catastrofe (durata ca. 1 ora)	16	Redog	
09:00 - 17:00	Stand informativo mobilità ciclabile + servizio assistenza bici lungo il percorso	17	Pro Velo	
09:00 - 17:00	Presentazione attività. Campo bocce a disposizione	18	ATTE Novazzano	
10:00 - 12:00	Intrattenimento musicale sul percorso lungo il fiume Laveggio	-	Filarmonica Stabio	



**NON IMPORTA DOVE SEI:**  
**OGNI MINUTO CONTA**  
 Novazzano/Stabio



**Partecipa anche tu, aiuta Novazzano e Stabio a vincere!**

**DAL 1. MAGGIO AL 2 GIUGNO 2024**





## «MUOVIAMOCI INSIEME» GIORNATA PRINCIPALE - 26 MAGGIO 2024

Oltre all'attività individuale che i partecipanti possono registrare tramite l'app «Sfida fra comuni Coop» durante tutto il periodo della promozione, domenica 26 maggio 2024 i Comuni di Novazzano e Stabio organizzeranno una giornata dedicata a tutti, giovani, meno giovani, famiglie, sportivi o non sportivi. Lungo un percorso di ca. 12 km tra Novazzano e Stabio sarà prevista una sorta di "esposizione" delle attività proposte dalle Associazioni e dai Gruppi locali (vedi programma sul retro).

I partecipanti, a piedi o in bicicletta, potranno testare con mano le attività offerte, guadagnando punti per questa sfida tra Comuni, ma soprattutto divertendosi in compagnia nel segno dello slogan **MUOVIAMOCI INSIEME**. Durante la giornata, oltre alle attività ludiche, si prevederanno anche dei punti di ristoro dove saranno distribuiti gratuitamente bevande (analcoliche) e qualche semplice spuntino.

Tutte le informazioni e gli aggiornamenti sono consultabili su [www.sfidafracomunicoop.ch](http://www.sfidafracomunicoop.ch) come pure sulle pagine web di entrambi i Comuni.

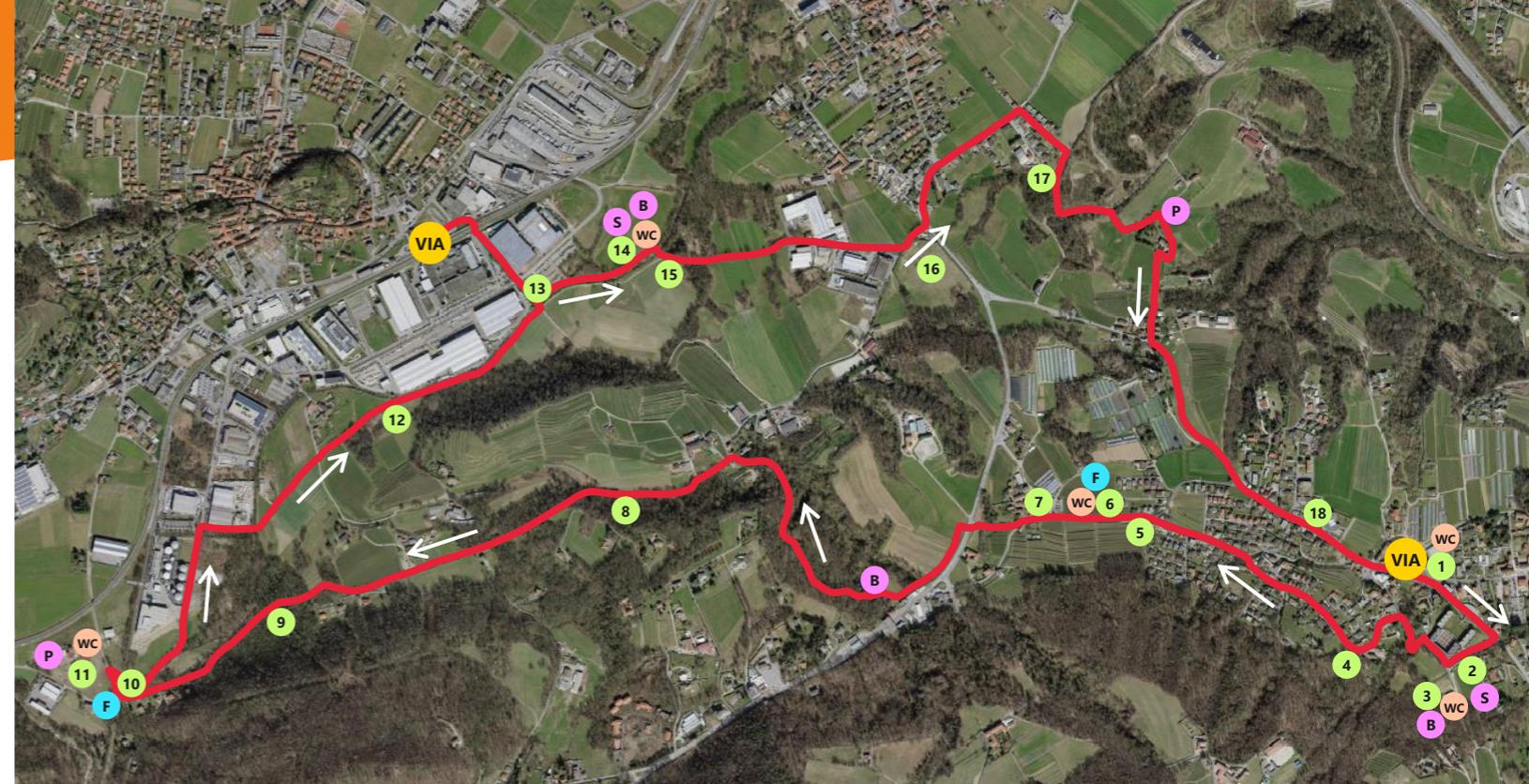
In caso di meteo avversa, l'evento sarà proposto in modalità differente.

### ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO MERCOLEDÌ 15 MAGGIO 2024



da effettuare sul sito ufficiale [www.sfidafracomunicoop.ch](http://www.sfidafracomunicoop.ch) nella sezione dei Comuni di Novazzano e Stabio.

Modalità di iscrizione e regolamento di partecipazione sono consultabili sul sito [www.sfidafracomunicoop.ch](http://www.sfidafracomunicoop.ch)



## DI COSA SI TRATTA:

Muoversi diverte.

Lo dimostra la «Sfida fra comuni Coop»

Per tutto il mese di maggio si cercheranno ancora un volta i comuni più attivi della Svizzera. Tutta la Svizzera può partecipare a questa sfida.

- Scarica l'app «Sfida fra comuni Coop» (gratuita)
- Seleziona il tuo comune (di domicilio)
- Dal 1° maggio al 2 giugno registra con l'app tutte le tue attività di movimento (passeggiate, gite in bicicletta, tennis, ecc.)
- Motiva la tua famiglia, gli amici e i conoscenti a raggiungere minuti di movimento e aiuta il tuo comune a vincere!

In maggio troverai la classifica aggiornata quotidianamente alla pagina [www.sfidafracomunicoop.ch/classifica#C](http://www.sfidafracomunicoop.ch/classifica#C)

## SCARICA L'APP



Un manuale dettagliato dell'app è disponibile sulla homepage di [www.sfidafracomunicoop.ch](http://www.sfidafracomunicoop.ch)

### LEGENDA

- VIA – Partenze/arrivi
- Postazioni Associazioni (v. programma sul retro)
- Percorso
- ↑ Senso di marcia
- Fontane
- WC

● Postazioni di ristoro:  
B – Bevande

Dalle 11:30 alle 13:30:

S – Spiedini di pollo e verdure alla griglia

P – Pasta al pomodoro