

Ai media e alla cittadinanza
del Comune di Stabio

Ns. ref.:
Claudio Currenti
Tel. 091'641'69'03
claudio.currenti@stabio.ch

Comunicato stampa Cardiowalk Stabio

Il Municipio ha deciso di realizzare il percorso cardiovascolare “Cardiowalk” nel territorio di Stabio.

Partendo dalla fermata delle FFS, i cittadini potranno sperimentare un nuovo tragitto, simile ai percorsi vita, della lunghezza di 4.1 km. L'Esecutivo comunale, in collaborazione con il Cardiocentro Ticino, ha creato questo progetto con l'intento di promuovere l'attività fisica all'aperto e di prevenire le malattie cardiovascolari.

Questo tracciato prevede degli itinerari divisi in quattro fasi e marcati con delle apposite segnaletiche, le quali forniscono indicazioni necessarie per lo svolgimento di un corretto esercizio cardioprotettivo. I frequentatori del percorso hanno inoltre la possibilità di scaricare un'app gratuita “CardiowalkTicino”, la quale li accompagnerà e li assisterà durante l'intero esercizio. Per chi desiderasse annotare le proprie prestazioni, è stato ideato un “Diario CWT” che può essere richiesto al Dicastero ambiente.

Il Municipio