



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

| FEBBRAIO 2026 | | | |
|----------------------|-------------------|---|---------------|
| LUNEDÌ | 02.02.2026 | GINNASTICA DOLCE con Regula | 08:45 - 09:45 |
| | | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani | 09:00 - 11:00 |
| | | ATTIVITA' DIVERSE | 14:00 - 17:00 |
| MARTEDÌ | 03.02.2026 | AllenaMENTE | 09:45 - 11:00 |
| | | confermare la presenza | |
| | | Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone) | 11:00 - 14:00 |
| | | GRUPPO LANA | 14:00 - 16:00 |
| | | ATTIVITA' DIVERSE | 14:00 - 17:00 |
| MERCOLEDÌ | 04.02.2026 | IL CENTRO RIMANE CHIUSO | |
| GIOVEDÌ | 05.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani | 09:00 - 11:00 |
| | | Camminiamo tra le vie di Stabio (Annullata in caso di brutto tempo) | 14:00 - 15:30 |
| | | ATTIVITA' DIVERSE | 14:00 - 17:00 |
| VENERDÌ | 06.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani | 09:00 - 11:00 |
| | | YOGA con Elena | 10:00 - 11:30 |
| | | PRANZO DI CARNEVALE ALL'ORATORIO | 12:00 - 16:00 |



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

| FEBBRAIO 2026 | | | |
|----------------------|-------------------|---|--|
| LUNEDÌ | 09.02.2026 | GINNASTICA DOLCE con Regula CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani ATTIVITA' DIVERSE | 08:45 - 09:45 09:00 - 11:00 14:00 - 17:00 |
| MARTEDÌ | 10.02.2026 | AllenaMENTE confermare la presenza Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone) GRUPPO LANA ATTIVITA' DIVERSE | 09:45 - 11:00 11:00 - 14:00 14:00 - 16:00 14:00 - 17:00 |
| MERCOLEDÌ | 11.02.2026 | IL CENTRO RIMANE CHIUSO | |
| GIOVEDÌ | 12.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani PIZZA O ALTRO IN COMPAGNIA (Ristorante Stella) (Iscrizioni entro lunedì 9.2.26) ATTIVITA' DIVERSE | 09:00 - 11:00 12:00 - 14:00 14:00 - 17:00 |
| VENERDÌ | 13.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani YOGA con Elena ATTIVITA' DIVERSE MISURAZIONE DELLA PRESSIONE | 09:00 - 11:00 10:00 - 11:30 14:00 - 17:00 15:30 - 16.00 |





Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

| FEBBRAIO 2026 | | | |
|----------------------|-------------------|---|---------------|
| LUNEDÌ | 16.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani | 09:00 - 11:00 |
| | | ATTIVITA' DIVERSE | 14:00 - 17:00 |
| MARTEDÌ | 17.02.2026 | Allenamente | 09:45 - 11:00 |
| | | confermare la presenza | |
| | | Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone) | 11:00 - 14:00 |
| | | GRUPPO LANA | 14:00 - 16:00 |
| MERCOLEDÌ | 18.02.2026 | ATTIVITA' DIVERSE | 14:00 - 17:00 |
| | | IL CENTRO RIMANE CHIUSO | |
| GIOVEDÌ | 19.02.2026 |  CENTRO CHIUSO PER VACANZA | |
| VENERDÌ | 20.02.2026 | YOGA con Elena | 10:00 - 11:30 |
| | |  CENTRO CHIUSO PER VACANZA | |



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

| FEBBRAIO 2026 | | | |
|----------------------|-------------------|--|---|
| LUNEDÌ | 23.02.2026 | GINNASTICA DOLCE con Regula CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani PASTICCERI AMATORIALI ATTIVITA' DIVERSE | 08:45 - 09:45 09:00 - 11:00 14:00 - 17:00 14:00 - 17:00 |
| MARTEDÌ | 24.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e PREARAZIONE PRANZO PRANZO DI GIOVANNI (Iscrizioni entro martedì 17.02.26) GRUPPO LANA ATTIVITA' DIVERSE | 09:00 - 12:00 12:00 - 14:00 14:00 - 16:00 14:00 - 17:00 |
| MERCOLEDÌ | 25.02.2026 | IL CENTRO RIMANE CHIUSO | |
| GIOVEDÌ | 26.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani PASTICCERI AMATORIALI ATTIVITA' DIVERSE | 09:00 - 11:00 14:00 - 17:00 14:00 - 17:00 |
| VENERDÌ | 27.02.2026 | CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani YOGA con Elena TOMBOLA e merenda MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ATTIVITA' DIVERSE | 09:00 - 11:00 10:00 - 11:30 14:15 - 16:00 16:00 - 16:30 16:00 - 17:00 |



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70