

Corso di Yoga dolce per «over 60»



**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

10 lezioni / CHF 40.-

con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Movimento, serenità e benessere ad ogni età!
Per trovare l'equilibrio e il benessere in tutte le attività quotidiane, guidati dal respiro consapevole.

Luogo

Stabio

Centro Diurno Casa del Sole
Via Ufentina 23

Giorni e orari

Venerdì, 10.00-11.30
Dal 26.09.2025

Insegnante

Elena Caneva



I corsi sono sovvenzionati dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali perché contribuiscono in modo particolare a promuovere l'indipendenza e l'autonomia delle persone anziane.



Per informazioni:

Centro diurno «Casa del Sole» – Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091 630 94 70