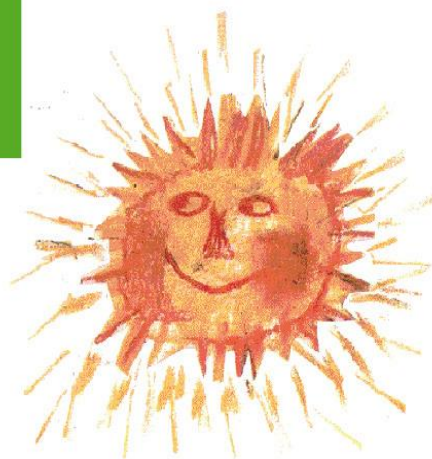




**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

OTTOBRE 2026			
LUNEDÌ	28.09.2026	GINNASTICA DOLCE con Regula	08:45 - 09:45
		CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	29.09.2026	AllenaMENTE	09:45 - 11:00
		confermare la presenza	
		Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone)	11:00 - 14:00
		GRUPPO LANA	14:00 - 16:00
		MISURAZIONE PRESSIONE	15:30 - 16:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	30.09.2026	IL CENTRO RIMANE CHIUSO	
GIOVEDÌ	01.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		PRANZO FONDAZIONE DIAMANTE	12:00 - 14:30
		(Iscrizione entro lunedì 28.9.26)	
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
VENERDÌ	02.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		YOGA con Elena gruppo 1	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

OTTOBRE 2026			
LUNEDÌ	05.10.2026	GINNASTICA DOLCE con Regula PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI (andiamo a fare la spesa) PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI ATTIVITA' DIVERSE	08:45 - 09:45 09:00 - 11:00 14:00 - 17:00 14:00 - 17:00
MARTEDÌ	06.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI PRANZO DI LUIGINO "I PESITT" (Iscrizioni entro venerdì 2.10.26) GRUPPO LANA ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 14:00 - 17:00 11:00 - 14:00 14:00 - 16:00 14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	07.10.2026	IL CENTRO RIMANE CHIUSO	
GIOVEDÌ	08.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 14:00 - 17:00
VENERDÌ	09.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani YOGA con Elena gruppo 1 YOGA con Elena gruppo 2 ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 08:30 - 09:45 10:00 - 11:15 14:00 - 17:00



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

OTTOBRE 2026			
LUNEDÌ	12.10.2026	GINNASTICA DOLCE con Regula	08:45 - 09:45
		CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	13.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		GRUPPO LANA	14:00 - 16:00
		MISURAZIONE PRESSIONE	15:30 - 16:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	14.10.2026	IL CENTRO RIMANE CHIUSO	
GIOVEDÌ	15.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
VENERDÌ	16.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		YOGA con Elena gruppo 1	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

OTTOBRE 2026			
LUNEDÌ	19.10.2026	GINNASTICA DOLCE con Regula CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani ATTIVITA' DIVERSE	08:45 - 09:45 09:00 - 11:00 14:00 - 17:00
MARTEDÌ	20.10.2026	AllenaMENTE confermare la presenza Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone) GRUPPO LANA ATTIVITA' DIVERSE	09:45 - 11:00 11:00 - 14:00 14:00 - 16:00 14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	21.10.2026	IL CENTRO RIMANE CHIUSO	
GIOVEDÌ	22.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 14:00 - 17:00
VENERDÌ	23.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani YOGA con Elena gruppo 1 YOGA con Elena gruppo 2 ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 08:30 - 09:45 10:00 - 11:15 14:00 - 17:00



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



**ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO**

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

OTTOBRE 2026			
LUNEDÌ	26.10.2026	GINNASTICA DOLCE con Regula CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani ATTIVITA' DIVERSE	08:45 - 09:45 09:45 - 11:00 14:00 - 17:00
MARTEDÌ	27.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI CASTAGNATA e musica alla Casa del Sole ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 09:00 - 11:00 15:30 - 18:00 14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	28.10.2026	IL CENTRO RIMANE CHIUSO	
GIOVEDÌ	29.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani ATTIVITA' DIVERSE	09:00 - 11:00 14:00 - 17:00
VENERDÌ	30.10.2026	CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani YOGA con Elena gruppo 1 YOGA con Elena gruppo 2 ATTIVITÀ DIVERSE	09:00 - 11:00 08:30 - 09:45 10:00 - 11:15 14:00 - 17:00



Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70