

ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

NOVEMBRE 2026

LUNEDÌ	**02.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	**03.11.2026**	**AllenaMENTE** **confermare la presenza**	09:45 - 11:00
		Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone)	11:00 - 14:00
		GRUPPO LANA	14:00 - 16:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	**04.11.2026**	**Gita Mercato delle Carote Aarau** **(programma esposto)**	06:45 - 20:00
GIOVEDÌ	**05.11.2026**	**IL CENTRO RIMANE CHIUSO**	
VENERDÌ	**06.11.2026**	**YOGA con Elena gruppo 1**	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		IL CENTRO RIMANE CHIUSO	

Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

NOVEMBRE 2026			
LUNEDÌ	**09.11.2026**	**GINNASTICA DOLCE con Regula**	08:45 - 09:45
		CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	**10.11.2026**	**AllenaMENTE** **confermare la presenza**	09:45 - 11:00
		Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone)	11:00 - 14:00
		GRUPPO LANA	14:00 - 16:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	**11.11.2026**	**IL CENTRO RIMANE CHIUSO**	
GIOVEDÌ	**12.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
VENERDÌ	**13.11.2026**	**YOGA con Elena gruppo 1**	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		TUTTI INSIEME A S. MARTINO **Pranzo e visita alla Fiera** **(Iscrizioni entro lunedì 9.11.26)**	10:00 -16:00

Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

NOVEMBRE 2026

LUNEDÌ	**16.11.2026**	**GINNASTICA DOLCE con Regula**	08:45 - 09:45
		CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI	14:00 - 17:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	**17.11.2026**	**PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI** (prepariamo il pranzo)	09:00 - 12:00
		PRANZO DI LUIGINO (Menù Cordon Bleu) (Iscrizioni entro venerdì 13.11.26)	12:00 - 14:30
		GRUPPO LANA	14:00 - 16:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	**18.11.2026**	**IL CENTRO RIMANE CHIUSO**	
GIOVEDÌ	**19.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
VENERDÌ	**20.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		YOGA con Elena gruppo 1	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		Pranzo e shopping all'Ikea	10:30 - 16:00

Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

NOVEMBRE 2026

LUNEDÌ	**23.11.2026**	**GINNASTICA DOLCE con Regula**	08:45 - 09:45
		CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:00 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	**24.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		PASTICCERI E CUOCHI AMATORIALI (prepariamo l'aperitivo per l'Assemblea)	09:00 - 12:00
		ASSEMBLEA Annuale AACS presso la Casa del Sole seguirà piccolo rinfresco	16:15 - 17:30
MERCOLEDÌ	**25.11.2026**	**IL CENTRO RIMANE CHIUSO**	
GIOVEDÌ	**26.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		PRANZO FONDAZIONE DIAMANTE (Iscrizioni entro lunedì 23.11.26)	12:00 - 14:30
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
VENERDÌ	**27.11.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		YOGA con Elena gruppo 1	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00

Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70



ATTIVITA' DI ANIMAZIONE AL
CENTRO DIURNO CASA DEL SOLE DI STABIO

Tel. 091 630 94 70, aperto da lunedì a venerdì, mercoledì escluso

NOVEMBRE 2026

LUNEDÌ	**30.11.2026**	**GINNASTICA DOLCE con Regula**	08:45 - 09:45
		CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani	09:45 - 11:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MARTEDÌ	**01.12.2026**	**AllenaMENTE** **confermare la presenza**	09:45 - 11:00
		Cuciniamo e pranziamo insieme (max 15 persone)	11:00 - 14:00
		GRUPPO LANA	14:00 - 16:00
		ATTIVITA' DIVERSE	14:00 - 17:00
MERCOLEDÌ	**02.12.2026**	**IL CENTRO RIMANE CHIUSO**	
GIOVEDÌ	**03.12.2026**	**Mercatini di Natale a Lucerna in treno** **(programma esposto)**	09:00 - 20:30
VENERDÌ	**04.12.2026**	**CAFFE' IN COMPAGNIA e lettura quotidiani**	09:00 - 11:00
		YOGA con Elena gruppo 1	08:30 - 09:45
		YOGA con Elena gruppo 2	10:00 - 11:15
		ATTIVITÀ DIVERSE	14:00 - 17:00

Per maggiori informazioni o per richiedere il programma:
Centro diurno "Casa del Sole"
Animatrice Sabrina Manghera
Tel. 091.630.94.70