

Disagio familiare: i consigli della polizia

Prenditi una pausa: se sei arrabbiato/a, allontanati dalla situazione e prenditi tutto il tempo di cui hai bisogno; lascia la stanza e lascia che il/la tuo/a partner faccia lo stesso. Non continuare una conversazione accesa.

Evita alcol e droghe: evita le discussioni se uno di voi ha bevuto o è sotto l'effetto di droghe. Le cose possono rapidamente sfuggire di mano.

**NUMERI
URGENZE**



117

POLIZIA

144

TICINO SOCCORSO

In caso di emergenza e di pericolo immediato

142

Aiuto alle persone vittime di violenza o in situazione di vulnerabilità. Accessibile 24 ore su 24, garantisce riservatezza.

Modello sviluppato dalla Polizia Città di Lugano, adattato dalla Polizia Comunale di Stabio



**Comune di
Stabio**

In collaborazione con:



Dipartimento delle istituzioni
Divisione della giustizia

consultorio
coppia famiglia



STOP.
violenza
domestica

Progetto VIDO+

A CASA TUTTO BENE?



**Comune di
Stabio**

IL NUOVO APPROCCIO IN BREVE

Il progetto VIDO+ vuole aiutare a prevenire una possibile escalation dei conflitti grazie a tre particolari misure preventive.

Primo intervento:

quando la polizia interviene per liti famigliari, valuta la presenza di reati in ambito domestico. Se non viene rilevato alcun reato il caso è considerato come disagio familiare e un nuovo strumento viene utilizzato per valutare i fattori di rischio. La pattuglia dà alle persone coinvolte un flyer della Polizia cantonale sulla violenza domestica e il pieghevole del Comune di Stabio riguardante il progetto VIDO+.

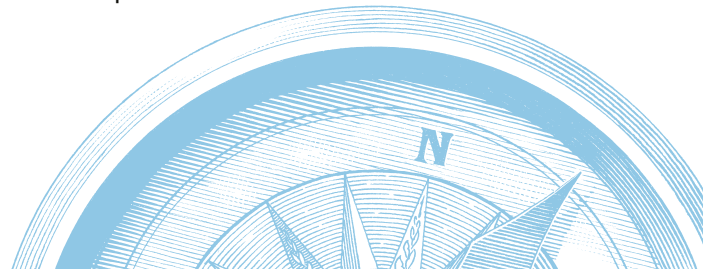
Follow up:

dopo l'intervento il caso viene approfondito in collaborazione con il Centro Competenze Violenza della Polizia cantonale e le parti coinvolte vengono contattate nei giorni successivi all'evento. Quest'ultima fase è gestita dalla Polizia Comunale di Stabio, con agenti in abiti civili e operatrici/operatori sociali appartenenti al team VIDO+. L'obiettivo è valutare la situazione e orientare le parti coinvolte. Nessuno deve sentirsi solo o sola.

Supporto gratuito presso un consultorio:

il Comune di Stabio finanzia un servizio presso il Consultorio Coppia e Famiglia dell'associazione Centro Studi Coppia e Famiglia (CSCF), sito in Vicolo Confalonieri 4 a Mendrisio. Questo servizio, tramite terapeuti qualificati, offre fino a tre consulenze gratuite a chi è stato/a oggetto di un intervento di polizia e ne fa richiesta. Per usufruire di questo supporto è sufficiente presentare il pieghevole del Comune di Stabio ricevuto dalla pattuglia.

L'obiettivo è offrire sostegno per affrontare le cause del disagio familiare, fornendo un aiuto confidenziale, riservato e imparziale.



VIOLENZA DOMESTICA E DISAGIO FAMILIARE

Nel 2025, la violenza domestica in Svizzera ha raggiunto livelli allarmanti, superando i 22'000 casi registrati (oltre sessanta al giorno), un dato che segna una crescita continua rispetto ai 21'127 reati del 2024. Si stima che 27'000 bambini e bambine siano esposti ogni anno alla violenza nella coppia genitoriale, con gravi conseguenze sul loro benessere. Nel 2025, gli omicidi commessi nella sfera domestica sono stati 34, dato che corrisponde al 61,8% di tutti gli omicidi consumati registrati dalla Polizia in Svizzera (su un totale di 55). Nel Canton Ticino, tra il 2017 e i 2025, sono stati registrati, in media, 1000 interventi di Polizia all'anno per liti in ambito domestico.

Durante tali interventi, si riscontrano reati penali in circa il 20% dei casi, che vengono gestiti dalla polizia cantonale e dai servizi sociali. Nel restante 80% dei casi, in cui non si verificano reati, i casi vengono chiusi (quelli con minori sono segnalati all'Autorità Regionale di Protezione). Queste situazioni di **disagio familiare** possono però portare a interventi ripetuti della polizia e possono indicare, per esempio, forti controversie nelle coppie, emozioni negative, comportamenti dominanti e uso problematico di alcol. Tali fattori potrebbero richiedere assistenza e aumentare il rischio di escalation del conflitto.

PROGETTO VIDO+

Lotta alla violenza domestica con un nuovo approccio nel disagio familiare

Il Comune di Stabio, con il Dicastero sanità, sicurezza sociale, ordine pubblico e sicurezza e difesa, in coordinamento con la Divisione della giustizia e la Polizia cantonale e con la collaborazione del Consultorio coppia famiglia di Mendrisio, ha implementato un importante progetto denominato VIDO+.

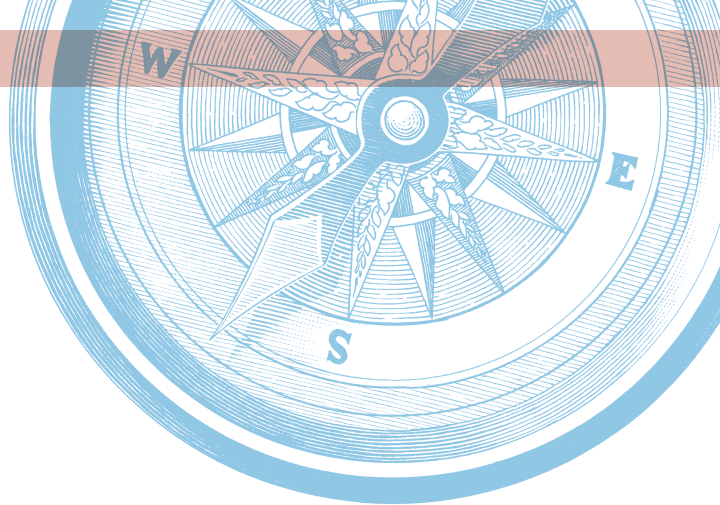
VIDO è un acronimo di **violenza domestica** e **+** rappresenta l'impegno proattivo della polizia fin dal disagio familiare. L'obiettivo è fornire un aiuto tangibile e un sostegno significativo ai familiari coinvolti in una lite che ha generato un intervento della polizia a Stabio, senza evidenza di reati di violenza domestica.

Escalation dei conflitti di coppia*

«Spesso il primo episodio di violenza fisica è preceduto da un'escalation nel corso della quale vengono superati altri limiti, ad esempio con l'aggressione verbale, l'atteggiamento ostile o il comportamento geloso e di controllo.»

«La violenza prettamente psicologica è associata a un maggiore rischio di futura violenza fisica.»

«I frequenti conflitti tra partner sono considerati un fattore di rischio rilevante per la violenza di coppia.»



Fattori all'origine di atti violenti*

«In generale, le situazioni di sovraccarico dovute all'accumulo di vari fattori di stress (ad es. stress finanziario, familiare, lavorativo, relazionale) possono indurre a risolvere un conflitto con la violenza. Per questo motivo, **le misure volte a prevenire la violenza di coppia mirano innanzitutto a sostenere le coppie mediante offerte di consulenza specifiche** per aiutare il singolo individuo o la coppia a superare situazioni conflittuali e a trovare un modo non violento per gestirle.»

*Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo (UFU); Schede informative – Violenza domestica; A3 Basi - Dinamiche della violenza e strategie di intervento; Luglio 2021; pag. 5.

